

## Následná péče po extrakci (vytržení) zubu

Nekomplikovaná extrakce pacienta nezatěžuje. Po vytržení zubu ještě určitou dobu účinkuje místní anestezie, po jejím odeznění se může objevit bolestivost, kterou lze zmírnit léky proti bolesti. Vhodné jsou také chladivé obklady. Bolesti mohou přetrvávat několik dnů, pokud se objeví otok, bolestivost se zvyšuje a přidá se zvýšená teplota, je nutné problémy konzultovat s lékařem.

### Po extrakci je nutné dodržet všechna doporučení lékaře:

- 2 hodiny po extrakci nejíst a nekouřit
- V den extrakce nepít alkohol
- V den extrakce se **vyhnout zvýšené fyzické aktivitě**, práci v předklonu (alespoň první 2-3 dny po extrakci)
- **Jíst spíše kašovitou stravu, chladnou** (individuální), postiženou oblast nezatěžovat
- LEDOVAT (tvář zvenku) použijte gelové polštářky nebo cokoliv mražené – ne přímo na kůži, ideálně přes kapesník, vždy 20 min ledovat, 20 min pauza. **NEUSÍNAT s ledovým obkladem na tváři!**
- **Při čištění zubů dbát zvýšené opatrnosti** v okolí rány, nevyplachovat ústa!
- Dutinu ústní **začít vyplachovat až 3. den** po extrakci – používejte ústní vody, Corsodyl (max. 10 dní/30 min po čištění zubů pastou), heřmánek, řepík apod.
- **Extrakční ránu nijak NEVYSÁVAT!** Nevyplachovat (rána se hojí z krevní sraženiny, která vznikne v prázdném zubním lůžku, při jejím porušení mohou nastat komplikace hojení, např. suché lůžko)
- **Analgetika** (léky proti bolesti) podle potřeby
- Pokud byla rána sešita, kontrola za 7 dní (neurčí-li lékař jinak) – vyndání stehů