

Krok za krokem v domácím bělení

- Vyčistěte si poctivě zuby
- Do nosiče aplikujte pro každý zuby kapku gelu o velikosti cca hlavičky od sirek
- Těsně před nasazením nosiče si zuby osušte! (vatovým tamponkem, kapesníkem,...)
- Poté nosiče aplikujte tak, abyste nejprve zatlačili proti kousacím ploškám zubů a poté také nosiče přitlačte u krčků zubů (neboli v místech, kde je hranice mezi dásní a zubem).
- Pokud vytlačíte gel z nosičů, přebytek otřete a příště si dejte gelu o něco méně.
- Ráno nosiče vyjměte z úst a opláchněte pod studenou vodou. Nikdy je neoplachujte pod horkou vodou, došlo by k jejich deformaci!
- Takto postupujeme každý den po čas bělení - kúru, pokud to lze, nepřerušujte. Vždy začněte se stříkačkou na noční bělení, kde je koncentrace účinné látky 10%!, až druhý týden načněte tu s 16% - je to kvůli minimalizaci jediného vedlejšího účinku bělení zubů, a to citlivosti zubů během kúry. Poslední stříkačku pro denní bělení s 6% do ordinační fáze nenačínejte.

Tipy během domácího bělení

Pokud máte zuby citlivé, musíte počítat s tím, že se jejich citlivost během bělení přechodně zvýší. Proto doporučujeme si cca 1 týden před začátkem domácího bělení čistit zuby zubní pastou Sensodyne Pronamel (obsahuje účinnou látku dusičnan draselný) či přípravek Curasept Biosmalto Mousse, jež se nechává působit před či po nasazení nosičů s gelem, přípravky lze také kombinovat.

VŽDY aplikujte nosiče těsně před spaním, nikdy je nenoste během dne (krom dobřelování pomocí gelu na denní bělení po ordinační fázi) pokud jste např. v klidu u televize, čtení, atd. – v noci se tvoří mnohem méně slin než ve dne, tudíž tak maximálně zabráníte vniknutí slin do nosičů, které účinky gelu deaktivují, nosiče jsou sice ultra těsné, ale během dne nemohou tuto funkci 100% zaručit při větší produkci slin.

Jak již bylo řečeno, pokud nebudete mít opravdu závažný důvod, s bělením nepřestávejte a nevynechávejte, pokud ale citlivost zubů bude neúnosná, lze na jednu noc místo bělicího gelu aplikovat již zmíněný Curasept Biosmalto Mousse – pokud ani to citlivost nezmírní, lze nosit nosiče obden, ale o této skutečnosti nás informujte, abychom přiojednali další gel, jelikož tímto způsobem se domácí fáze bělení prodlužuje, aby bylo dosaženo nejlepšího výsledku.